

Work & Climb 2017



Jongeren zomerstage Salbit

Aankondiging van de Work&Climb zomerstage 2017

Heb je zin om mee te helpen aan een mooiere huttenomgeving in het prachtige granietlandschap van Salbit (Urner Alpen, Zwitserland) en tegelijk door een Zwitserse berggids te worden begeleid naar zijn mooiste plekken?

Heb je zin om na een dag klimmen of na een dag werken in een prachtig bergmeertje te plonzen?

Heb je zin om een paar lange rotsgraten te beklimmen en ben je bereid daarvoor je handen uit de mouwen te steken?

Zie je het zitten om ook een aantal Zwitserse jongeren te leren kennen in een ongedwongen bergsfeer?

Ben je tussen 15 en 21 jaar ?

Dan ben je welkom op de Work-and-Climb stage in Salbit. Wij zorgen voor transport heen en terug, voor half pension en voor een leuke leer-, werk-, klim en stapvakantie.

Jullie steken tweeënhalve dag de handen uit de mouwen, de rest van de 5 dagen, klimmen, stappen, verkennen we de omgeving. Omdat we dit voor jeugd organiseren hebben we uitdrukkelijk geprobeerd de prijs zo redelijk mogelijk te houden.

In samenwerking met de Zwitserse Alpine Club mag een groep van 12 jongeren samengesteld uit Belgische en Zwitserse jongeren een onvergetelijke Work&Climb beleven.

Er wordt 2,5 dagen gewerkt rond de berghut (saneren paden in de omgeving van de klimlokaties,...) onder begeleiding. De andere dagen worden onder begeleiding van de Zwitserse berggids Hans Berger lange graat beklimmingen, staptochten,... gedaan. Als medebegeleiders van Hans Berger gaan 2 KBF sportkaders mee: Erik Adriaenssens (Instructor Hochtouren Oeav/Initiator sportklimmen) en Géza Tóth (Tourenleiter Sommer SAC/Initiator sportklimmen/ Alpi-secourist)

Hoeveel deelnemers kunnen er meegaan?

- Er kunnen maximum 8 Belgische jongeren deelnemen. De totale Work&Climb groep zal uit 12 à 14 jongeren bestaan (Belgen en Zwitsers).
- Er wordt met de persoonlijke wagens van Erik en Géza naar daar gereden en teruggekeerd.

Wie kan er deelnemen?

- De jongeren moeten tussen de 15 en 21 jaar zijn.
- Men moet 5A kunnen naklimmen/voorklimmen. De rest van het bergprogramma (klimmen, stappen,...) wordt afgestemd op het niveau van de deelnemers en de groep.
- Iedereen die ingeschreven is voor de stage neemt deel aan al de georganiseerde activiteiten.
- Het voorbereidingsweekend is verplicht.
- Lid zijn van KBF

Maatschappelijke zetel en Secretariaat : Molenstraat 34 te 1740 TERNAT

Telefoon: 02/582.55.11

secretariaat@alpigo.be *

Ondernemingsnummer 0567.876.996

Argenta IBAN BE37 9731 2509 0628 / BIC: ARSPBE22XXX

Wat mag je verwachten.

We vertrekken op vrijdagavond 07 juli 2017 (omstreeks 16uur) met personenwagens naar Göschenen (Zwitserland); meer bepaald de Salbithut met de Salbitschijen en de Gemsplanggen in de achtertuin. www.salbit.ch

We zullen terug in België zijn op zondag 16 juli 2017 in de vooravond.

Verplicht voorbereidingsweekend plaats op 08 en 09 april 2017.

Inschrijven uiterlijk tegen 15 maart 2017.

Programma:

We komen in de vroege morgen aan in Göschenen, daar leggen we ons nog voor enkele uurtjes te slapen, waarna we starten met een flinke acclimatisatietocht naar de Salbithut. (3 uren stijgen met volledige bepakking). Dezelfde dag zullen we de omgeving nog grondiger verkennen.

De zondag gaan we verder met de verkenning en proeven we al eens van het rots gevoel op graniet.

De zondagavond start dan de Work&Climb week samen met de Zwitsers tot de zaterdagmorgen.

Die zaterdag genieten we verder van de bergen.

De zondagmorgen dalen we af naar Göschenen en rijden we terug naar huis.

Wat zijn de mogelijke “Climb” activiteiten naast de “Work”:

- 1) **Sportklimmen**: verschillende sportklimroutes van één of meerdere touwlengtes en verschillende moeilijkheidsgraad, alsook boulderen (in de klettergarden).
- 2) **Alpine beklimming**: één of twee toppen/graten beklimmen (Salbit en Gemsplanggen)
- 3) **Dagtochten**: de Rorspitzli met een gletsjeroverschrijding, Gross See,... .
Bezoek en overschrijding nieuwe hangbrug www.salbitbruecke.ch
- 4) **Theorie**: Ehbo – weer en alpine gevaren – touwtechnieken,... .

's Avonds wordt er nog een minimum aan les gegeven met informatie en belangrijke punten voor de volgende dag met daarna rustige activiteiten (kaarten, gezelschapspel,) of vroeg slapen afhankelijk van de volgende dagactiviteit.

Wat is er voorzien in de prijs?

Kostprijs voor deze Work&Climb stage = 495,00 euro.

- Heen en terugreis met personenwagens
- Overnachting in de hut in half pension (ontbijt en avondmaal)
- Work&Climb t-shirt
- Na de stage een dvd met de foto's
- Voorbereidingsweekend

Er vindt een verplicht voorbereidingsweekend plaats op 08 en 09 april 2017. Tijdens dit voorbereidingsweekend zal uitleg gegeven worden in verband met de leefregels, vullen rugzak, de activiteiten ter plaatse en zal de fysieke conditie en technieken getest worden, evenals het klimniveau.

Aanmelden/Inschrijven gebeurt door een mail te sturen naar inschrijvingen@alpigo.be . Met vermelding van je naam, adres, telefoon, leeftijd, klimniveau. Wij sturen je dan een mail terug met het rekeningnummer waarop 100 euro voorschot moet gestort worden. Pas dan ben je ingeschreven. Het saldo dient gestort te worden onmiddellijk na het voorbereidingsweekend en voor 1 mei 2017.

Wat is niet voorzien in de prijs?

- Drank voor tijdens de dag en 's avonds.
 - o Water en "marschtee" zijn gratis verkrijgbaar in de hut.
- Versnaperingen voor tijdens de dag (powerbars, meuslikoekjes, sultanakoekjes, mars, twix...)

Wat voorzien wij als organisatie aan materiaal?

- (Alle benodigde touwen)
- EHBO materiaal
- Kaarten, GPS, kompas, topo's ,....

Wat moet je zelf mee hebben? (het is een lange lijst)

- 1) In een dagrugzak (35 à 40 liter):
 - o Klimgordel
 - o Klimschoentjes
 - o Helm
 - o Bandlussen (1 korte en 1 lange)
 - o Carabiners (3 hms en 2 andere schroefcarabiners of 5 hms in totaal)
 - o Prussiktouwtjes (1 m, 3 m en 5 m)
 - o Afdaalacht/reverso
 - o Drinkbus(sen) voor een totaal van minimum 1,5 liter (liefst 2 liter)
 - o Koplamp + reservebatterijen
 - o ...

2) In een grotere rugzak:

- Een werkpull en een werkbroek en werkhandschoenen
- Huttenlaapzak (verplicht, eventueel laat je een licht katoenen slaaplaken dichtnaaien)
- Regenvest (verplicht) en regenbroek (verplicht)
- Goede zonnebril/gletsjerbril/skibril (verplicht)
- Stevige stapschoenen (of je hebt die aan) (verplicht) (ingestapt om geen blaren te krijgen) (type C of D)
- 2 lange broeken (verplicht)
- Short en zwembroek/badpak
- T-shirts of thermische onderlijfjes (3-tal)
- Onderbroeken (5-tal)
- 2 fleeces
- 1 dikke pull of dikke fleece of windstopper
- Dikke handschoenen (skihandschoenen)
- Muts of buff
- 5 paar dikke kousen voor de stapschoenen
- Washandje en handdoek
- Tandborstel, tandpasta, zeep
- Identiteitskaart, siskaart, Euro-cross kaart, lidkaart KBF
- Zakgeld (Zwitserse franken of euro's, niet te veel (= ongeveer voor 75,00 euro, vb. cola = omgerekend in euro ongeveer 3 euro, mars ongeveer 1euro....))
- Speciale medicijnen (dit dient wel gemeld te worden aan Géza Toth op medische fiche), tape, wondpleisters
- Knabbeling (powerbars, meuslikoeken, sultanakoekjes, mars, twix) voor tijdens de dag op de rotsen.
- Zonnecrème, aftersun, lippenbalsem
- Maandverband, tampons ...
- fototoestel...(laat alle andere elektrische toestellen thuis, er is daar maar beperkte elektriciteit beschikbaar door zonnepanelen)
- ...

3) Optioneel: (deze zaken moet je niet kopen, maar als je ze hebt mag je ze meebrengen)

- Bivakzak
- setjes
- ...

Er zal ook gestreefd worden dat de rugzak voor de jongere een maximum gewicht heeft van 1 derde van hun eigen gewicht. De rugzakken worden in twee etappes tot aan de Salbithut gedragen.

Dat wil zeggen dat indien je minder dan 60 kilogram weegt, je rugzak maximum 12,5kg mag wegen.

En dat is eigenlijk al een zware rugzak.

Indien je denkt dat je niet voldoende verse kledij mee zal hebben, bedenk dan dat je ter plaatse altijd een paar kousen, een onderbroek of een T-shirt kan uitwassen.

Wat moet je nog meehebben:

Een slaapzak en slaapmatje om de eerste nacht te bivakkeren. Maar deze blijven dan beneden in de wagens.

De ouders van iedere minderjarige moet het document in bijlage “reistoelating buitenland” invullen, tekenen en laten wettigen.

Iedereen volwassene zelf en de ouders voor de minderjarigen dienen ook het document “ Medische Fiche” in te vullen.

Sportieve alpine klimmersgroetjes

Géza Toth – Secretaris@alpigo.be GSM 0478/491347

Erik Adriaenssens – voorzitter@alpigo.be

Inschrijven via : inschrijvingen@alpigo.be

Website van Bergsportclub Alpigo vzw www.Alpigo.be

Facebookgroep : Bergsportclub Alpigo vzw



Bergsportclub Alpigo

Vereniging zonder winstoogmerk
Lid van Klim- en Bergsportfederatie Vlaanderen

IK, Ondergetekende

Je, Soussigné / Ich, Unterzeichnete(r) / I, the undersigned

(vader, moeder, voogd)(1)

(père, mère, tuteur)(1)

(Vater, Mutter, Vormund)(1)

(father, mother, guardian)(1)

wonende te (adres)

adresse / anschrift / address

geef toelating aan mijn

minderjarige zoon/dochter (1)

donne la permission à mon fils/ma fille (1) mineur / gebe die Zulassung an meinem minderjährige Sohn/Tochter(1) / give the permission to my minor son/daughter(1)

om zich te begeven naar **Göschenen (Zwitserland)**

pour aller a / sich zu begeben nach / to go to

onder toezicht van **TOTH GEZA en ADRIAENSSENS ERIK**

sous la garde de / unter Aufsicht van / under the supervision of

periode van **07 juli 2017 tot en met 16 juli 2017**

periode du au / Zeit von bis zum / period from till

Handtekening

Signature

Unterschrift

Signature

, / /

Ville + Date

Stadt + Datum

City + Date

Gezien voor wettiging van de handtekening van

Vu pour la légitimation de la signature / Gesehen für Legitimation der Unterschrift von / Seen for legitimation of the signature of

Stempel

Sceau / Stempel / Stamp

, / /

Ville + Date / Stadt + Datum / City + Date

Voor de Burgemeester

pour le Maire / für den Bürgermeister / for the Mayor

(1) schrappen wat niet past

Maatschappelijke zetel en Secretariaat : Molenstraat 34 te 1740 TERNAT

Telefoon: 02/582.55.11

secretariaat@alpigo.be *

Ondernemingsnummer 0567.876.996

Argenta IBAN BE37 9731 2509 0628 / BIC: ARSPBE22XXX



Bergsportclub Alpigo

Vereniging zonder winstoogmerk
Lid van Klim- en Bergsportfederatie Vlaanderen

MEDISCHE FICHE

Naam en Voornaam::

Geboortedatum:

Te contacteren persoon in geval van nood:

Naam:

Adres:

Telefoon/GSM:

Medische aspecten:

- 1) Geen specifieke opmerkingen
- 2) Lijdt aan..... en is in staat zelf medicatie toe te dienen: JA - NEEN
Merk medicatie:
Te nemen hoeveelheden:
Eventuele opmerkingen:
- 3) Is allergisch aan:
- 4) Bloedgroep:

Gezien de reis in het buitenland doorgaat, en er ook onaangename zaken kunnen gebeuren, willen we daarop voorbereid zijn en, vragen wij jullie volgende verklaring af te leggen voor iedere minderjarige deelnemer, meerderjarige deelnemers vullen dit document zelf in.

Hierbij geef ik als vader/moeder/voogd de **GEZA TOTH** en **ERIK ADRIAENSSENS** de toelating om in noodgevallen, zonder voorafgaande verwittiging en akkoord, mijn zoon/dochter, een heelkundige ingreep te laten ondergaan : JA - NEEN

(eigenhandig geschreven: "Voor akkoord verklaard")

Datum:

Naam vader/moeder/voogd: